

1509.23



"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"

Л.А. Алексеева



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

ЗАВТРАК		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12-18 лет	Ккал
<i>Первый вариант</i>					
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	65,8	140	65,8
2	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	234,5	250	265,5
3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75	10	75
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	81,6	200	81,6
5	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	60,2	50	100,3
6	Молоко	200	116,4		
<i>Второй вариант</i>					
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	65,8	140	65,8
2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	175	250	278,1
3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75	10	75
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	82	200	81,6
5	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	50	100,3	50	100,3
6	Молоко	200	116,4		
Обед		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12-18 лет	Ккал
<i>Первый вариант</i>					
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6	100	91
2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	153	250	174
3	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	240	465,2	280	542
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	91,1	200	91,1
4	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	20	40	30	61,1
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69,7	40	93,2
6					
<i>Второй вариант</i>					
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6	100	91
2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	108,4	250	123
3	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	398,7	280	465,2
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	20	40	200	91,1
6	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	69,7	30	61,1
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	91,1	40	93,2

ВТОРОЙ ПРИЕМ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

		7-11 лет	Ккал		
<i>Первый вариант</i>					
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	7,8		
2	ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	467		
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	45,1		
4	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	40	80,2		
5	МОЛОКО	200	116,4		
<i>Второй вариант</i>					
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	7,8		
1	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	240	574,8		
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	45,1		
3	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	60	120,1		
4	МОЛОКО	200	116,4		