



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ № 1" г. Владивостока



Утверждаю
Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"
Л.А. Аидкеева

МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

ЗАВТРАК		Выход, г, энергетическая ценность			
<i>Первый вариант</i>		7-11 лет	Ккал	12-18 лет	Ккал
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	205,8	100	205,8
2	ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	281,5	250	426,8
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	81,6	200	81,6
4	Молоко	200	116,4		
<i>Второй вариант</i>					
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	205,8	100	205,8
2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	286	200	381,8
3	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	21	50	34,1
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	81,6	200	81,6
5	Молоко	200	116,4		
Обед		Выход, г, энергетическая ценность			
<i>Первый вариант</i>		7-11 лет	Ккал	12-18 лет	Ккал
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	31,2	100	60
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	220	128	250	140,7
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	242,8	180	215,3
4	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	298,1	100	331,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	71,9	200	71,9
6	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	20	40	30	61,1
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69,7	40	93,2
<i>Второй вариант</i>					
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	31,2	100	60
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	220	128	250	140,7
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	192,5	180	165,6
4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	192,3	100	213,7
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	71,9	200	71,9
6	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	20	40	30	61,1
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69,7	40	93,2

ВТОРОЙ ПРИЕМ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

<i>Первый вариант</i>					
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7,8		
2	Тефтеля мясная из п/ф.	90/50	177,8		
3	Каша гречневая рассыпчатая	170	277,2		
4	Чай с лимоном	200	45,1		
5	Батон школьный	50	100		
6	МОЛОКО	200	116,4		
<i>Второй вариант</i>					
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,8		
2	Вареники из полуфабриката промышленного производства(картофель)	200	467		
3	Чай с лимоном	200	45,1		
4	Батон школьный	40	80,2		
5	МОЛОКО	200	116,4		