

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 76 г. Владивостока"

Машукова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Фуд Магистраль"

Л.А. Алексеева
Л.А. Алексеева



Циклическое десятидневное меню (полдник), (второй прием горячего питания) для организации питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в возрасте от 5 до 11 лет в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Владивостока

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2015
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	11	17,9	62,9	336,8	ТТК№11	2021
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ	200	0,2	0	13,1	53,7	ТТК№6	2021
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	510	13,4	18,8	97,8	497,7		
рацион, %					21,2		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	10,5	4,9	10,4	126,3	ТТК№234	2021
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,6	2,5	38,4	191,1	305	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,5	13	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83,4	389	2011
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	475	17,05	20,55	80,55	573,5		
рацион, %					24,4		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	135,1	323	2008
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ (П/Ф)	120	7,8	10,1	10,2	162,6	ТТК№15	2021
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,5	13	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0	10,6	45,1	377	2011
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	505	13,75	27,65	70,65	515,5		
рацион, %					21,9		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6	0,7	38,3	183,6	202	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	11,3	11,7	8,9	231,3	ТТК№268	2021
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ	200	0,2	0	13,1	53,7	ТТК№6	2021
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,5	13	2008
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	475	19,45	25,35	72,45	641,3		
рацион, %					27,3		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	125,4	ПП	ПП
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	11	17,9	62,9	336,8	ТТК№11	2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15,1	60,7	430	2008
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	500	16,8	23,3	127,2	583,1		
рацион, %					24,8		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	189,9	335	2008
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	10,5	4,9	10,4	126,3	ТТК№234	2021
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	13	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0	10,6	45,1	377	2011
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	487	16	18,8	54,5	496,5		
рацион, %					21,1		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,6	2,5	38,4	191,1	305	2011
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ (П/Ф)	120	7,8	10,1	10,2	162,6	ТТК№15	2021
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	13	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83,4	389	2011
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	500	14,3	21,6	80,3	572,3		
рацион, %					24,4		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	18,8	36,3	26,1	321,5	ТТК№219	2021
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	125,4	ПП	ПП
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	19,4	77,4	402	2008
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	430	24,4	41,7	94,7	584,5		
рацион, %					24,9		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	135,1	323	2008
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	11,3	11,7	8,9	231,3	ТТК№268	2021
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,2	0,9	1,3	58,4	348	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15,1	60,7	430	2008
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	480	17,1	17,7	75	545,7		
рацион, %					23,2		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник (второй прием горячего питания)							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2015
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	11	17,9	62,9	336,8	ТТК№11	2021
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0	10,6	45,1	377	2011
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	30	1,8	0,5	12	60,2	ТТК№1	2021
Итого за прием пищи:	510	13,6	18,8	95,3	489,1		
рацион, %					20,8		

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОВЗ									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
ВАРЕНИКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ 90/30	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ 90/30	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30
	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30		БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30		БАТОН ШКОЛЬНЫЙ 30	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ОВЗ 7-11 ЛЕТ

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		100
ЯБЛОКИ	113,6	100
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ ПФ	162	162
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ		200
ЯБЛОКИ	11,36	10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХОВЫЙ	1,1	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146
САХАР ПЕСОК	12	12
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		90
ФАРШ МИНТАЯ	73,5	70
ИЛИ ГОРЕУША ПЫГ	87,5	70
ИЛИ МИНТАЯ Б/Г	88,9	70
МОЛОКО	20	20
ИЛИ МОЛОКО СУХОЕ	3,4	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3
ИЛИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПФ	105	100
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		150
КРУПА РИСОВАЯ	54,09	53,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,25	110,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15	15
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 3

		ОВЗ	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69		69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115		115
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5		1,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		5
ТЕФЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ (П/Ф)			120
ИЛИ ТЕФЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	105		100
ИЛИ ФАРШ КОЛБАСИЧЕСКИЙ	50,2		42,2
СВИНИНА МЯСНАЯ	25,1		21,25
ГОВЯДИНА БИК	25,1		21,25
КРУПА РИСОВАЯ	7		7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5		5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66		66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	6,25		6,25
МОРКОВЬ	3,87		3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,18		21
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,6		2,6
САХАР ПЕСОК	0,5		0,5
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5		0,5
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)			15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15		15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХХОВЫЙ	1,7		1,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220		220
САХАР ПЕСОК	10		10
ЛИМОН	11,87		7
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ			30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	17,4		17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8		8,8
САХАР ПЕСОК	0,2		0,2
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2		0,2
ДРОЖЖИ	0,2		0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2		0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1		0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.		0,1

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	56	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	4,8	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ		90
ИЛИ ФАРШ КОЛБАСИЧЕСКИЙ	73,7	70
ИЛИ КОТЛЕТКА МЯСНАЯ ГИФФ	108	100
СВИНИНА МЯСНАЯ	4,1,18	3,5
ГОВЯДИНА БИК	41,47	35
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	5	5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5
МОЛОКО СУХОЕ	3	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	5	5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ		200
ЯБЛОКИ	11,38	10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХХОВЫЙ	1,1	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146
САХАР ПЕСОК	12	12
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15	15
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
ПЕЧЕНЬЕ		50
ПЕЧЕНЬЕ	50	50
ИЛИ ВАФЛИ	50	50
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ ПФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ ПФ	162	162
ЧАЙ С САХАРОМ		200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХОВЫЙ	1,1	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146
САХАР ПЕСОК	10	10
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2
КАРТОФЕЛЬ	170,67	128
МОЛОКО ПАСТЕР.	24	23
ИЛИ МОЛОКО СУХОЕ	2,9	2,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		90
ФАРШ МИНТАЯ	73,5	70
ИЛИ ГОРБУША ПЫГ	87,5	70
ИЛИ МИНТАЯ Б/Г	88,9	70
МОЛОКО	20	20
ИЛИ МОЛОКО СУХОЕ	3,4	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3
ИЛИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПФ	105	100
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)		10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАХОВЫЙ	1,7	1,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220
САХАР ПЕСОК	10	10
ЛИМОН	11,67	7
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		150
КРУПА РИСОВАЯ	54,09	53,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,25	110,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ (П/Ф)		90/50
ИЛИ ТЕФТЕЛИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	105	100
ИЛИ ФАРШ КЛАССИЧЕСКИЙ	50,2	42,2
СВИНИНА МЯСНАЯ	25,1	21,25
ГОВЯДИНА Б/К	25,1	21,25
КРУПА РИСОВАЯ	7	7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,25	6,25
МОРКОВЬ	3,87	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25,19	21
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,6	2,6
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		150
СЫРНИКИ П/Ф	153,06	150
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5
ПЕЧЕНЬЕ		50
ПЕЧЕНЬЕ	50	50
ИЛИ ВАФЛИ	50	50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20
САХАР ПЕСОК	10	10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69	69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ		90
ИЛИ ФАРШЯДАСОБИЧЕВСКИЙ	73,7	70
ИЛИ КОТЛЕТКА-МЯСНАЯ ТЁФ	105	100
СВИНИНА МЯСНАЯ	41,18	35
ГОВЯДИНА БИК	41,47	35
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ	5	5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5
МОЛОКО СУХОЕ	3	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,9	0,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9
МОРКОВЬ	1,5	1,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,5	0,4
ТОМАТНОЕ ПАСТА	3	3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,3	0,3
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВИЙ	1,1	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146
САХАР ПЕСОК	10	10
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход	
	Брутто, г	Нетто, г
ОВЗ		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		100
ЯБЛОКИ	113,6	100
ВАРЕНИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО		180
ПРОИЗВОДСТВА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ТФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ТФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ ТФ	162	162
ИЛИ ВАРЕНИКИ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ ТФ	162	162
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВИЙ	1,7	1,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220
САХАР ПЕСОК	10	10
ЛИМОН	11,67	7
БАТОН ШКОЛЬНЫЙ		30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,4	17,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,8	8,8
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2
ДРОЖЖИ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,1