

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Директор

Согласовано



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Бутерброд с сыром	(6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8)	60 60
Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7у-24,8ккал-168,6/6-5,4ж-7у-30,6ккал-207,4)	200 250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200 200
Печенье	(6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)	50 50
Завтрак (2 вариант)		
Бутерброд с сыром	(6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8)	60 60
Каша пшённая молочная	(6-5,7ж-6,5у-27,7ккал-192,7/6-7,1ж-8у-34,6ккал-239,2)	200 250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200 200
Печенье	(6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)	50 50
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	(6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)	60 100
Щи из квашеной капусты на бульоне	(6-4,8ж-5,2у-10,4ккал-108,1/6-5,1ж-5,9у-11,8ккал-121,4)	220 250
Котлета куриная рубленая (п/ф)	(6-10,5ж-7,4у-12,6ккал-158,6/6-11ж-7,7у-13,2ккал-166,1)	90 100
Рожки отварные	(6-6,4ж-3,7у-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ккал-269,7)	150 180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200 200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30 40
Обед (2 вариант)		
Салат картофельный с зеленым горошком	(6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)	60 100
Щи из квашеной капусты на бульоне	(6-4,8ж-5,2у-10,4ккал-108,1/6-5,1ж-5,9у-11,8ккал-121,4)	220 250
Рагу овощное из птицы	(6-18,6ж-22,у-27,8ккал-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5ккал-429,5)	240 280
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200 200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30 40
Полдник		
Фрукт	(6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)	100 100
Рожки отварные с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9ккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ккал-379,3)	180 200
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200 200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	30 30
Полдник ГПД		
Булочка дорожная	(6-8,6ж-9,8у-45,9ккал-305,8)	100
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200
Промежуточное питание		
Молоко	(6-5,8ж-5,у-9,6ккал-108)	200