

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1)	10 10
Суп молочный с макаронными изделиями	(6-4.7ж-3.9у-17.7ккал-125/6-5.8ж-4.8у-22.1ккал-156.3)	200 250
Какао с молоком	(6-3.9ж-3.1у-18.2ккал-117.4)	200 200
Фрукт	(6-0.4ж-0.4у-9.8ккал-47)	100 100
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	30 30
Завтрак (2 вариант)		
Масло (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1)	10 10
Рожки отварные с сыром	(6-13.7ж-11у-45.9ккал-338.8/6-15.3ж-12.6у-50.8ккал-379.3)	180 200
Какао с молоком	(6-3.9ж-3.1у-18.2ккал-117.4)	200 200
Фрукт	(6-0.4ж-0.4у-9.8ккал-47)	100 100
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	30 30
Обед		
Салат из моркови с сахаром	(6-0.8ж-0.1у-7ккал-32.3/6-1.2ж-0.1у-11.6ккал-53.6)	60 100
Суп картофельный с крупой	(6-4.4ж-2.6у-13.5ккал-94/6-4.6ж-2.9у-15.3ккал-105.4)	220 250
Гуляш из мяса (свинина)	(6-10.2ж-26.7у-3.4ккал-293.7/6-11.3ж-29.7у-3.7ккал-326.4)	90 100
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8.6ж-2у-38.9ккал-262.3/6-10.4ж-10у-47ккал-318.7)	150 180
Напиток из плодов шиповника	(6-0.5ж-0.2у-21.4ккал-98.6)	200 200
Батон	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2.6ж-1у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30 40
Обед (2 вариант)		
Салат из моркови с сахаром	(6-0.8ж-0.1у-7ккал-32.3/6-1.2ж-0.1у-11.6ккал-53.6)	60 100
Суп картофельный с крупой	(6-4.4ж-2.6у-13.5ккал-94/6-4.6ж-2.9у-15.3ккал-105.4)	220 250
Оладьи из печени	(6-19.9ж-8.8у-9.2ккал-195.1/6-22.1ж-9.8у-10.2ккал-216.9)	90 100
Пюре из бобовых с маслом	(6-17.3ж-4.1у-36.1ккал-250.7/6-20.7ж-5.1у-43.4ккал-302.2)	150 180
Напиток из плодов шиповника	(6-0.5ж-0.2у-21.4ккал-98.6)	200 200
Батон	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2.6ж-1у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30 40
Полдник		
Масло (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1)	10 10
Тфтели мясные с томатным соусом	(6-9.8ж-11.4у-23ккал-233.3/6-10.2ж-11.7у-24ккал-242.2)	120 130
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8.6ж-2у-38.9ккал-262.3/6-10.4ж-10у-47ккал-318.7)	150 180
Чай с лимоном	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.7)	200 200
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	30 30
Полдник ГПД		
Печенье	(6-7.8ж-15.4у-69.3ккал-440)	100
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13ккал-53.4)	200
Промежуточное питание		
Молоко	(6-5.8ж-5у-9.6ккал-108)	200