

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Директор

Согласовано



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Икра овощная	(6-0,5ж-2,7у-2,7ккал-40,8)	30	30
Котлета рыбная (п/ф)	(6-12,4ж-5,9у-10,8ккал-145/6-12,4ж-5,9у-10,8ккал-145)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	30	40

Завтрак (2 вариант)

Икра овощная	(6-0,5ж-2,7у-2,7ккал-40,8)	30	30
Котлета куриная рубленая (п/ф)	(6-10,5ж-7,4у-12,6ккал-158,6/6-11ж-7,7у-13,2ккал-166,1)	90	100
Рожки отварные с овощами	(6-5,3ж-3,9у-33,6ккал-191,2/6-6,3ж-4,7у-40,3ккал-229,5)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	30	40

Обед

Салат из соленых огурцов с луком	(6-0,5ж-3,1у-1,6ккал-36,9/6-0,9ж-5,1у-2,6ккал-61,5)	60	100
Суп с клецками на курином бульоне	(6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211)	220	250
Печень по-строгановски	(6-12,7ж-10,3у-7ккал-172,2/6-14,1ж-11,4у-7,8ккал-191,3)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8у-23,4ккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2ккал-171,4)	150	180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из соленых огурцов с луком	(6-0,5ж-3,1у-1,6ккал-36,9/6-0,9ж-5,1у-2,6ккал-61,5)	60	100
Суп с клецками на курином бульоне	(6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211)	220	250
Рыба запеченная	(6-19,7ж-17,4у-3,5ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ккал-233,7)	90	100
Картофель отварной с луком	(6-3,4ж-7,2у-26,7ккал-185,1/6-4,1ж-8,6у-32,1ккал-222,1)	150	180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40

Полдник

Печенье	(6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)	50	50
Вареники промышленного производства	(6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1/6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	30	30

Полдник ГПД

Пирожок с яблоком	(6-7,8ж-10,7у-51,1ккал-332)	100	
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200	

Промежуточное питание

Молоко	(6-5,8ж-5у-9,6ккал-108)	200	
--------	-------------------------	-----	--